JADŁOSPIS NA M-C PAŹDZIERNIK 2026 r.

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
			01.10.	02.10
			- kotlet schabowy	- kotlet mielony z dorsza
x	x	x	- ziemniaki	- ziemniaki
			- kapusta zasmażana	- surówka z selera z orzechami
			- woda, jabłko	- woda, gruszka
05.10	06.10	07.10	08.10	09.10
- zupa koperkowa na wywarze warzywnym	- gulasz z indyka z warzywami	- zupa grochowa na wywarze warzywnym	- stek z szynki	- filet z dorsza smażony
-chleb wieloziarnisty	- kasza gryczana	- chleb wieloziarnisty	- ziemniaki	- ziemniaki
- makaron z sosem pomidorowym i mięsem	- surówka z marchwi z jabłkiem i słonecznikiem	- naleśniki z serem białym	- surówka z czerwonej kapusty	- surówka z ogórków
- woda, jablko	- woda z cytryną, śliwki	- woda, gruszka	- woda, jabłko	- woda , śliwki
12.10	13.10	14.10	15.10	16.10
- zupa ogórkowa na wywarze warzywnym	-pieczeń ze schabu ze śliwką		- rosół z makaronem	- zupa z soczewicy na wywarze warzywnym
- kasza manna	- ziemniaki	x	- potrawka z kurczaka z ryżem	- kotlet mielony z dorsza
- chleb wieloziarnisty	- surówka		- woda, śliwki	- ziemniaki
- jabłko	- kompot, gruszka		- marchew słupki	- surówka z kapusty
19.10	20.10	21.10	22.10	23.10
- zupa pomidorowa na wywarze warzywnym	- bioderko z kurczaka	- zupa z fasolowa na wywarze warzywnym	- kotlet mielony	- filet z łososia pieczony
- bułka	- ziemniaki	- placki z jabłkami	- ziemniaki	- ziemniaki
- mus owocowy	- surówka z marchewki ze słonecznikiem	- chleb wieloziarnisty	- fasolka szparagowa z bułką tartą	- surówka z kapusty pekińskiej
- jabłko, batonik zbożowy	- kompot, gruszka	- woda z cytryną , śliwki	- woda , jabłko	- kompot, gruszka
26.10	27.10	28.10	29.10	30.10
- barszcz ukraiński na wywarze warzywnym	- roladki z indyka z pieczarkami	- zupa marchwiowa na wywarze warzywnym	- de volay z serem żółtym	- filet z dorsza smażony
- chleb wieloziarnisty	- ziemniaki	- muffinki	- ziemniaki	- ziemniaki
- makaron z truskawkami - woda, jabłko	- surówka z selera z orzechami - woda, śliwki	-woda z cytryną - banan	- groszek z marchewką - kompot, jabłko	- surówka z białej kapusty - kompot, gruszka